



Valorize o Médico Clínico

Prof. Dr. Antonio Carlos Lopes

A Demografia Médica no Brasil 2025 (DMB) mostra que, entre as 55 especialidades regulamentadas, sete concentram 50,6% do total de médicos especialistas. Clínica Médica lidera com 59.038 profissionais (12,4%), seguida por Pediatria, com 47.787 especialistas (10%), e Cirurgia Geral (37.208 médicos, 7,8%). A maioria dos médicos clínicos está no Sudeste (51,2%), seguido do Nordeste (18,5%) e Sul (17,3%). Dos profissionais, 55,5% são mulheres. A DMB foi realizada pelo Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e Associação Médica Brasileira (AMB), publicada em maio.

O Médico Clínico é capaz de atender grande parte das enfermidades e oferecer abordagem precisa, humanista e assertiva para os pacientes. O profissional é considerado o integrador da prática médica e desempenha papel fundamental no sistema de saúde no Brasil. Em 16 de março, comemoramos o Dia Nacional do Médico Clínico, momento de reflexão sobre a importância da especialidade mais antiga e abrangente da Medicina. A data é celebrada desde a fundação da Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM), em 1989.

A SBCM nasceu para preencher uma lacuna que persiste em tornar invisíveis a importância e necessidade do reconhecimento do Médico Clínico, cuja especialidade é o início da Medicina para todos que a escolhem e que, em algum momento, seguirão para outras áreas. O Médico Clínico, em sua essência, atua diretamente no doente e não apenas na enfermidade. Ele avalia a raiz das causas das doenças e, em uma simples conversa com o paciente, pode entender e identificar as

possíveis necessidades para um tratamento, evitando o desperdício de exames e exposição do enfermo para outros fins.

O médico quando se forma não pode contar apenas com seu currículo acadêmico. Ele precisa entender que, para ser médico, é necessário amar o próximo. Essa filosofia é marca registrada do Médico Clínico e um dos alicerces que ocasionaram o surgimento da Sociedade Brasileira de Clínica Médica, com o apoio da AMB e reconhecimento do Conselho Federal de Medicina (CFM) como especialidade com profissionais comprometidos e valorizados.

O momento também é oportuno para pensar no valor dos acadêmicos e de sua atuação na sociedade. Desde sua fundação, a SBCM realiza importante trabalho em favor dos acadêmicos de Medicina, promovendo cursos, simpósios, congressos e incentivando a atuação das Ligas Acadêmicas de Clínica Médica.

As Ligas estão presentes nos estados de Goiás, Tocantins, Pará, Bahia, Paraíba, Ceará, Pernambuco, Rio Grande do Norte, Rio de Janeiro, Minas Gerais, São Paulo, Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul. Estar ativo em uma Liga Acadêmica é dar um grande passo em direção à construção de valores importantes para o exercício da profissão ao lado dos mais experientes e se colocar à frente da responsabilidade do cuidado com o paciente.

Ao ingressar na Liga Acadêmica, os alunos têm a oportunidade de ocupar espaços nos eventos da SBCM e no Congresso Brasileiro de Clínica Médica, apresentando trabalhos e acumulando desde cedo uma experiência na vida associativa.