

# JORNAL DO CLÍNICO



Informativo da Sociedade Brasileira de Clínica Médica  
Edição 134 • Janeiro a Março de 2024



## SBCM: 35 anos sendo a voz da Clínica Médica no País

*Relembre todas as conquistas e ações realizadas para representar e inspirar a maior especialidade médica do Brasil*

| Págs. 4 e 5 |



**17º Congresso Brasileiro de Clínica Médica reuniu 5 mil participantes em Balneário Camboriú. Planeje-se para os regionais!**

| Págs. 8 e 9 |



**Em vigor: Nova Matriz de Competências para a Residência em Clínica Médica**

| Pág. 3 |



**Presente em Brasília: SBCM inaugura nova regional**

| Pág. 6 |





## Comemoramos 35 anos sendo a voz da Clínica Médica!

Pela nona vez, celebraremos o Dia do Clínico no próximo dia 16 de março. A data é uma das muitas conquistas da Sociedade Brasileira de Clínica Médica para valorizar esse profissional, que muitas vezes é o primeiro contato do paciente em busca de cuidados e a personalização do cuidado integrado, que forma a base do diagnóstico e tratamento dele ou, quando necessário, torna-se um elo entre o doente e os outros médicos especialistas.

Desde que idealizamos a instituição, os desafios ao Clínico são variados e complexos, talvez por isso, torna-se ainda mais honrado representar essa especialidade que se confunde com a própria Medicina. Em contraponto à subespecialização, com conhecimentos profundos sobre regiões cada vez menores do corpo humano, a demanda da sociedade pelo olhar holístico do paciente tornou-se cada vez maior e, já em 1989, a lacuna social pela boa formação de médicos capazes de cuidar do paciente como um todo era crescente.

Foi assim que a Sociedade Brasileira de Clínica Médica foi desenvolvida, ainda numa sala da Associação Médica Brasileira, mas já com os quatro pilares que ainda nos estruturam: valorização do clínico, democratização do conhecimento, fortalecimento da relação médico-paciente e a defesa do humanismo na medicina.

De lá para cá, foram muitas conquistas. Em 2002, tornou-se obrigatório que todo médico que optasse por uma subespecialidade clínica, se tornasse antes especialista em Clínica Médica. Essa foi uma conquista que chanceli quando assumi como Secretário Executivo da Comissão Nacional de Residência Médica do Ministério da Educação. Tal medida teve como objetivo garantir a percepção global do paciente e uma maior compreensão das enfermidades recorrentes.

Ao longo dessas três décadas e meia, realizamos 17 edições de Congresso Brasileiro da especialidade, temos representações regionais em 14 unidades federativas, intitulos mais de 5,2 mil especialistas em Clínica Médica rigorosamente avaliados em concursos entre outras ações em prol do acadêmico ou do clínico experiente.

E, como não podemos deixar de defender o bom exercício profissional, também apoiamos que a residência médica fosse mantida em dois anos, outra vitória, dessa vez contra a exploração da mão de obra do jovem médico a baixo custo.

Tanto em prol dos clínicos, como pelo paciente brasileiro, defendemos a aplicação do Revalida e mantemos resistência contrária à abertura desenfreada de cursos de medicina que não atendem nem aos critérios mínimos para o ensino. Portanto, apoiar a SBCM é apoiar a defesa profissional dos clínicos e a prestação de atendimento de melhor qualidade aos pacientes!

Em tempos de perda do potencial humanístico no ensino da Medicina, a ética, a moral, a postura e o compromisso são valores que enriquecem nosso campo de atuação.

Parabéns, clínicos! Que este dia continue representando a nossa luta pelo fortalecimento dos ideais do humanismo e da relação harmônica entre médicos e pacientes.



**Antonio Carlos Lopes,**

Presidente e fundador da  
Sociedade Brasileira de Clínica Médica

### JORNAL DO CLÍNICO - Edição nº 134

Janeiro a Março de 2024

O Jornal do Clínico é uma publicação da Sociedade Brasileira de Clínica Médica

**Endereço:** Rua Botucatu, 572 Cj. 112

Vila Clementino - São Paulo - SP / CEP 04023-061

[www.sbcm.org.br](http://www.sbcm.org.br)

[facebook.com/SociedadeBrasileiraClinicaMedica](https://facebook.com/SociedadeBrasileiraClinicaMedica)

[instagram.com/sbcm\\_oficial](https://instagram.com/sbcm_oficial)

[twitter.com/sbcmnacional](https://twitter.com/sbcmnacional)

[imprensa@sbcm.org.br](mailto:imprensa@sbcm.org.br)

**Presidente:** Antonio Carlos Lopes

**Diretora de Marketing e Publicidade:** Paula Louzada e Souza

**Diagramação:** Augusto's Produção Editorial e Gráfica

**Jornalista:** Niti Takemoto (MTB 68.334)

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião da SBCM.

**Conselho Editorial:** Aline Camille Yehia, Carla Rosana Guilherme Silva, Fernando Oto dos Santos, Henaiana Solanne Lucien da Silva, Miguel Ângelo Peixoto de Lima, José Mario Podanosque, Luiz Guilherme Camargo de Almeida, Luiz José de Souza, Flávio Pacheco, Rodrigo Paashaus, Tereza Cristina de Brito Azevedo, Tiago Bruno Carneiro de Farias, Vinícius Rebola Danielli, Viviane Peterle.

## AGENDA

### Evento apoiado pela SBCM:

#### 1º Simpósio de Urgências e Emergências Cardiológicas na Prática Clínica

Data: 16 de março de 2024

Local: Auditório do CRM – MT

Mais informações: [sbcmregionalmt@gmail.com](mailto:sbcmregionalmt@gmail.com)

### Congressos regionais em 2024

#### I Congresso Matogrossense de Clínica Médica

Data: 22 e 23 de agosto

Cidade: Cuiabá – MT

Mais informações: [sbcmregionalmt@gmail.com](mailto:sbcmregionalmt@gmail.com)

#### XXI Congresso Goiano de Clínica Médica

Data: de 24 a 25 de agosto

Cidade: Goiânia - GO

Mais informações: [eventos@eloeventos.com](mailto:eventos@eloeventos.com)

#### XIII Congresso Mineiro de Clínica Médica

Data: de 26 a 28 de setembro

Cidade: Belo Horizonte – MG

Mais informações: [clinicamedicamg2024.com.br](http://clinicamedicamg2024.com.br)

#### II Congresso Pernambucano de Clínica Médica

Data: 27 a 29 de setembro

Cidade: Recife – PE

Inscrições já abertas: [www.cpcm.com.br](http://www.cpcm.com.br)

#### XIX Congresso Paranaense de Clínica Médica

Data: 4 e 5 de outubro

Cidade: Curitiba - PR

Inscrições já abertas: [www.sbcmpr.com.br](http://www.sbcmpr.com.br)

#### XXI Congresso Catarinense de Clínica Médica

Data: de 24 a 26 de outubro

Cidade: Blumenau – SC

Mais informações: [sbcmsc@sbcm.com.br](mailto:sbcmsc@sbcm.com.br)

Os congressos estão sujeitos a mudanças de data ou programação. Confira com as unidades regionais.

### Cursos de educação continuada à distância

Programa de Atualização em Medicina de Urgência e Emergência (Prourgem)

Programa de Atualização em Clínica Médica (Proclim)

Programa de Atualização em Terapêutica (Proterapêutica)

Parceria: Secad / Artmed

Mais informações: [www.secad.com.br](http://www.secad.com.br)

# Em vigor: Nova Matriz de Competências da Clínica Médica

Inovadora e mais próxima à realidade, elaboração conjunta entre Sociedade Brasileira de Clínica Médica e Comissão Nacional de Residência Médica inclui cenários de prática



Da esquerda para a direita, o presidente de Capítulo da SBCM, Dr. Pedro Gabriel Melo de Barros e Silva, a secretária executiva da CNRM Dra. Viviane Peterle e o presidente da SBCM, Dr. Antonio Carlos Lopes em reunião para a elaboração da Matriz de Competências em 19 de agosto.

A atualização da nova “Matriz de Competências em Clínica Médica e Cenários de Prática” foi fruto de um longo processo de trabalho em conjunto com a Sociedade Brasileira de Clínica Médica. A proposta foi apresentada e aprovada, em agosto, em sessão ordinária da plenária da Comissão Nacional de Residência Médica, publicada em 8 de novembro de 2023, para, então, entrar em vigor no último 1º de dezembro.

As matrizes das especialidades são instrumentos pedagógicos que direcionam os currículos para o desenvolvimento das competências do médico especialista em formação. Esta nova matriz é considerada inovadora, de acordo com a então secretária executiva da CNRM, Dra. Viviane Peterle, que finalizou o 2º mandato no final do ano e inaugurou recentemente a SCMBra (saiba mais na pág.6). “O formato aproxima-se mais da realidade e traz maior clareza para planejamento e execução local do currículo para o Programa de Residência Médica (PRM), tanto pela descrição de conteúdos mínimos para a prática clínica, quanto aos possíveis cenários de prática a serem executados”, enaltece.

A nova publicação revoga a resolução CNRM No 14, DE 6 DE JULHO DE 2021, que ainda é válida aos residentes regularmente matriculados nos Programas de Residência Médica (PRM) autorizados antes da publicação da nova matriz. Os PRMs que iniciam a partir de 2024 devem seguir a nova matriz.

O intuito da SBCM é de sempre constituir a matriz que forme o médico que cuida do paciente como um todo, com medicina humanística, como é um de seus pilares. “É importante que todos saibam diferenciar que estamos com foco em currículo, ou seja, na Educação Médica, não na escolaridade ou na grade horária. Queremos, por exemplo, que o médico saia da residência sabendo aprender, sabendo ler uma cartilha ou um artigo científico para

manter-se atualizado, queremos que desenvolva autonomia”, explicou o Presidente da SBCM, Prof. Dr. Antonio Carlos Lopes.

Acesse o QR Code para conhecer os objetivos específicos, as competências e os requisitos mínimos para o primeiro (R1) e segundo ano (R2).



## • MATRIZ DE COMPETÊNCIAS DA CLÍNICA MÉDICA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM CLÍNICA MÉDICA E CENÁRIOS DE PRÁTICA

### 1. OBJETIVO GERAL:

*Normatizar, junto às instituições, a organização dos conteúdos, habilidades e atitudes correlacionados aos cenários de práticas para o cumprimento das competências, por ano de treinamento, necessárias para formação do médico especialista em clínica médica, nos Programas de Residência Médica em Clínica Médica, permitindo a execução das avaliações das competências nos programas de Residência Médica e do médico residente, de modo compatível com os requisitos mínimos desse programa de residência.*

## Clínico: O Especialista em Cuidar de Gente

Há 35 anos, a SBCM defende a valorização da especialidade Clínica Médica

Desde 2016, todo dia 16 de março é data para lembrar o Dia do Clínico e a importância deste especialista para o sistema de saúde, que muitas vezes torna o atendimento mais resolutivo e econômico. A celebração da data e a valorização da especialidade é uma entre muitas conquistas que a Sociedade Brasileira de Clínica Médica obteve desde a fundação, que a tornou em 1989.

Nesta celebração, a SBCM proclama um manifesto para que nós, médicos dedicados à prática da especialidade clínica, possamos nos unir e destacar como a clínica médica representa a base sólida da Medicina, sendo uma especialidade que desempenha um papel crucial na promoção da saúde e no cuidado integral aos pacientes. Convidamos os associados a apoiarem este manifesto para, juntos, reconhecermos a necessidade de preservar o valor desta especialidade em um contexto médico cada vez mais diversificado e dinâmico:

### • Cuidado Integral ao Paciente:

Quando bem formado, o clínico é capaz de abordar uma ampla gama de condições médicas e é frequentemente o primeiro a diagnosticar e gerenciar doenças complexas, coordenando a atenção de diversos especialistas quando necessário.

### • Habilidade de Diagnóstico:

Uma das habilidades mais aguçadas no bom clínico é diagnosticar com maestria, mesmo diante de casos complexos. A expertise na clínica médica é a base para uma prática médica sólida, permitindo a identificação precoce de condições médicas diversas.

### • Visão Holística da Saúde:

A abordagem holística da clínica médica considera o contexto social e emocional do paciente. Desta forma, o cuidado é centrado na pessoa, não apenas na doença.

### • Coordenação de Cuidados:

Como dissemos, o clínico é o grande integrador da prática médica, coordenando cuidados, e trabalhando em estreita colaboração com outros especialistas para garantir uma gestão eficaz das condições de saúde dos pacientes.

### • Educação Continuada:

Da mesma forma como a Ciência está em constante evolução, o clínico deve manter-se atualizado sobre os avanços científicos, sempre com o objetivo de que os estudos possam refletir na qualidade do atendimento prestado.

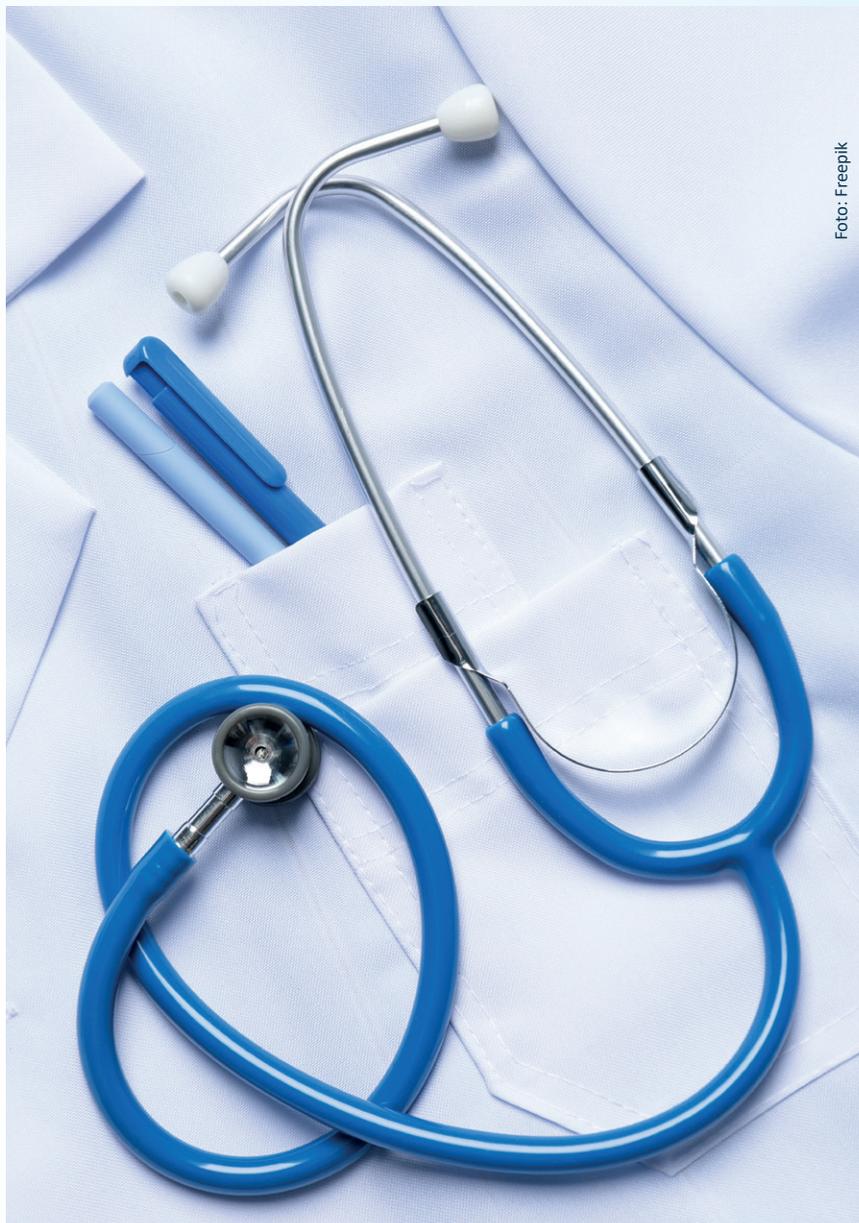


Foto: Freepik

### • Acesso Universal à Saúde:

Clínicos muitas vezes atuam como o primeiro ponto de contato dos pacientes com o sistema de saúde, contribuindo para a promoção do acesso universal e equitativo aos serviços de saúde.

### • Enfrentamento de Desafios Emergentes:

Como aconteceu durante a pandemia, com frequência é o clínico quem lidera esforços de respostas quando ocorrem crises na saúde pública.

Portanto, a SBCM conclama a comunidade médica, as instituições de saúde e a sociedade em geral a reconhecerem e valorizarem a especialidade clínica médica como uma pedra angular do cuidado em saúde. Ao investir na formação, incentivar a pesquisa e promover o respeito à prática clínica, contribuimos para um sistema de saúde mais robusto, eficiente e centrado no paciente. Valorizar a Clínica Médica é investir no bem-estar e na saúde da população.



# SBCM

35 ANOS

SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE CLÍNICA MÉDICA

## CLÍNICO MÉDICO: O ESPECIALISTA EM CUIDAR DE GENTE

A Sociedade Brasileira de Clínica Médica foi fundada em 1989, afiliada à Associação Médica Brasileira para representar os médicos clínicos no Brasil, tendo como pilares:

- a relação médico-paciente
- o humanismo na Medicina
- a valorização do clínico
- a democratização e a qualificação da formação médica

O Médico Clínico é capaz de prevenir, diagnosticar e tratar a grande maioria dos problemas de saúde desde a adolescência até o fim da vida

O perfil do Médico Clínico\*:



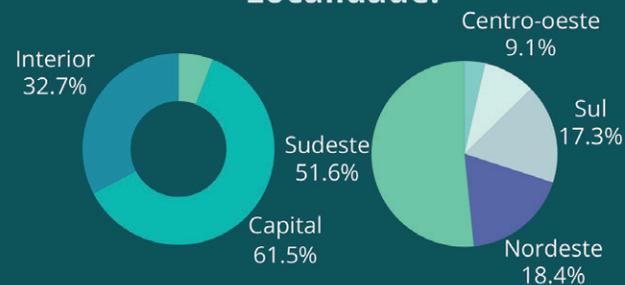
Idade  
**43,7**

anos em média

Experiência  
**19,3**

anos de formado em média

Localidade:



Gênero



\*Fonte: Scheffer M. et al., Demografia Médica no Brasil 2023

**Lembrete: É hora de mostrar o seu orgulho de ser Clínico!**

Se você já obteve o Título de Especialista em Clínica Médica, faça seu registro junto ao Conselho Regional de Medicina. Com ele, você pode fazer publicidade de sua especialidade, seja em veículos de comunicação ou em documentos (atestados, carimbos e receituários)! O Conselho Federal de Medicina anunciou a isenção de taxas para emissão até o final de 2024. Aproveite!

## SBCM inaugura Nova Regional em Brasília

Clínica Médica tem representação fortalecida em localidade estratégica para pautar políticas públicas que valorizam a especialidade

Aprovada democraticamente por diretores e presidentes das regionais da SBCM durante o 17º Congresso Brasileiro de Clínica Médica (vide págs. 8 e 9) e sob apoio constante do Presidente da SBCM, Prof. Dr. Antônio Carlos Lopes, a Sociedade de Clínica Médica de Brasília foi fundada no dia 2 de outubro como uma ação estratégica que visa fortalecer a especialidade na capital do País. O objetivo é promover melhores práticas profissionais, desde a formação do clínico até sua atuação no mercado, com a garantia de serviços seguros, éticos e de excelência para a população.

A fundação da regional ocorre em momento extremamente necessário e oportuno, em que iniciativas de valorização do clínico estão em andamento no legislativo. Portanto, habilidades de articulação entre o conhecimento técnico da especialidade e a prática profissional são fundamentais e decisivas. Dra. Viviane Peterle pretende realizar eventos educacionais e científicos e estabelecer parcerias com instituições médicas locais, hospitais e universidades para fortalecer a base de conhecimento e expandir a rede de contatos. “Nossa meta a longo prazo é estabelecer uma representação regional consolidada, com liderança local e programas que atendam às necessidades específicas da comunidade médica, articulando-a junto a vários setores. Acreditamos que, com dedicação e colaboração, a SCMBra se tornará parte valiosa do cenário médico da região”, afirma Dra. Peterle. A regional já tem sede, onde realiza reuniões regulares e planejamento das próximas ações. Para saber mais ou ingressar como membro, o contato é: scmbra@gmail.com.

A SBCM foi fundada em 1989 e, no presente momento tem representantes em 13 Estados, além do Distrito Federal: Alagoas, Amapá, Amazonas, Goiás, Mato Grosso, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Rio de Janeiro, Santa Catarina e São Paulo.

### • Conheça mais sobre a nova regional:

#### **Dra. Viviane Peterle: a presidente da regional SCMBra**

Graduada em Medicina na Santa Casa de Misericórdia de Vitória - ES (EMESCAM), especialista em Clínica Médica e Reumatologia. Atua na assistência e em atividades de gestão da Secretaria de Saúde do Distrito Federal há 22 anos. É professora titular e coordenadora do Curso de Medicina da Universidade do Distrito Federal (ESCS/UNIDF) do Centro Universitário de Brasília (UNICEUB). Coordena a COREME do Hospital da Região Leste de Saúde do DF, referência em Ortopedia e Cirurgia da Coluna no Distrito Federal e finalizou o 2º mandato como Secretária Executiva da Comissão Nacional de Residência - CNRM/MEC, contribuindo para a atualização das Matriz de Competências da especialidade.



#### **Dra. Lorimilda Diniz Gualberto, vice-presidente da SCMBra**

Especialista em Medicina Nuclear no Hospital Foch, em Paris (França), em Gestão e Auditoria em Saúde na Universidade Euro Americana e, em Perícias Médicas Trabalhistas, na Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Esteve à frente da Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), como Secretária Executiva durante 15 anos, promovendo uma grande mudança na descentralização da CNRM, com a criação das Comissões Estaduais de Residência Médica (CEREMs). Já atuou na Secretaria de Políticas de Saúde e Secretaria de Educação e Gestão do Trabalho em Saúde, ambas do Ministério da Saúde; foi médica auditora da Fundação de Seguridade Social/GEAP; diretora da Divisão de Assistência à Saúde do Tribunal Regional Federal (TRF) da 1ª Região; e diretora de Saúde Ocupacional do TRF da 1ª Região. Nos últimos anos, atua como médica do Trabalho em várias instituições no Distrito Federal.



Brasília

## SBCM lança nova Comissão de Mulheres Clínicas

De acordo com uma previsão da Demografia Médica no Brasil (AMB, CFM e FMUSP, 2023), a partir de 2024, as mulheres passam a ser maioria na Medicina do País. Na Clínica Médica, essa já é a realidade: elas representam 54% da totalidade de especialistas. Para representar os interesses e necessidades dessas 30.670 médicas clínicas, a Sociedade Brasileira de Clínica Médica teve a iniciativa de fundar a Comissão de Mulheres Clínicas.

“Fiquei bastante honrada com o convite do Prof. Antonio Carlos Lopes, que veio somado a um pedido para que a ação tenha muito foco no associativismo, mas também no impacto social, manteremos também o olhar mais apurado para as necessidades muito particulares do universo feminino”, conta a presidente da Comissão, Dra. Tatiana Regina Criscuolo.

Tanto a presidente, que já fez parte do CREMESP e de diversas instituições de saúde, quanto a vice, Dra. Larissa Velano, que é pró-reitora da Universidade Edson Antonio Velano – UNIFENAS, foram convidadas pelo Professor justamente por toda a experiência na liderança associativa e na gestão em Saúde.

Alguns dos planos de trabalho dessa comissão envolvem:

- Oferecer maior acesso para a participação feminina na vida associativa;
- Debater questões específicas das dificuldades que as médicas têm para trabalhar na área Clínica;
- Apoiar às mulheres para alcançarem cargos de gestão na Clínica Médica;
- Promover reuniões para desenvolvimento de políticas públicas de interesse das médicas e da população;
- Trazer informações sobre ajuda jurídica para questões de direito médico e trabalhista;
- Promover discussões sobre projetos e trabalhos de pesquisa dentro do instituto e conveniado com faculdades;
- Apresentações de trabalhos em congressos, seminários, cursos.

Médicas clínicas, acadêmicas ou residentes interessadas em participar das reuniões ou fazer sugestões, podem escrever um e-mail para [sbcm@sbcm.org.br](mailto:sbcm@sbcm.org.br).

### Cannabis medicinal no SUS

A Regional da SBCM em São Paulo compõe a Comissão de Trabalho que instituiu a Política Estadual de fornecimento de medicamentos à base de canabidiol. A Lei 17.618 foi publicada em dezembro, com a determinação de fornecimento pelo SUS para pacientes diagnosticados com Síndrome de Dravet, Síndrome de Lennox Gastaut e Esclerose Tuberosa.

Como o Grupo de Trabalho é permanente, ainda pode regulamentar as indicações de uso para Dor Crônica Refratária e Transtorno do Espectro Autista (TEA), que seguem em estudos clínicos.

“As decisões foram acertadas e são apoiadas por nossa organização, sendo também muito próximas às diretrizes da AMB”, opina Dr. Eros Antonio de Almeida, representante da SBCM no Grupo de Trabalho.

No Brasil, o Projeto de Lei 399 de 2015 viabiliza a comercialização de fármacos com Cannabis na formulação, enquanto o PL 89 de 2023 institui uma política nacional de fornecimento desses medicamentos.

### Anuidade 2024

Com o objetivo de facilitar a rotina dos sócios, a SBCM passa a aceitar também o pagamento via PIX para anuidade ou para a taxa de contribuição para acadêmicos. No cartão de crédito, via PagSeguro, a quantia de R\$ 450 pode ser parcelada em até 3x sem juros. Fique em dia com a sua anuidade!

### Publicidade médica

A partir do dia 11 de março, entram em vigor as atualizações estabelecidas pela Resolução do CFM Nº 2.336. O objetivo da atualização foi garantir maior ética e transparência na comunicação dos médicos com o público, considerando a ampla presença deles nos meios digitais atualmente.

## 17º Congresso Brasileiro de Clínica Médica e 7º Congresso Internacional de Medicina de Urgência e Emergência reuniram cerca de 5 mil especialistas e acadêmicos em Balneário Camboriú

O evento realizado de 27 a 30 de setembro, no Expocentro de Balneário Camboriú, em Santa Catarina, abordou temas diversos, que foram da semiologia ao Chat GPT. O ponto-comum foi a base na medicina humanista, com foco na relação médico-paciente, fator determinante para obter desfechos positivos em grande parte dos casos, mesmo quando complexos. Muitas aulas eram relacionadas à saúde mental e às melhorias na qualidade de vida, não apenas dos pacientes, mas também dos médicos, principalmente dos jovens em início de carreira.

Com conteúdo rico em conhecimento científico e muitas intervenções artísticas, o evento ganhou um aspecto diferente e mais leve do que as edições anteriores. “O número crescente de suicídios e depressão na área médica nos fez pensar em trazer respiro entre as informações densas que esses clínicos estão absorvendo para lembrá-los da importância de apreciar a vida e a arte e de dedicar-se à própria saúde emocional e mental, além da

Medicina”, contou Dr. Carlos Seára, presidente do 17º CBCM, na cerimônia de abertura.

Por essa razão, alguns espetáculos circenses e outros ricos em reflexões sobre humanismo fizeram parte dos três dias de estudos dos congressistas. Tudo isso e a união retomada entre profissionais vindos de todos os estados brasileiros trouxeram momentos de decompressão entre aulas com assuntos densos, como a *Assistência Ventilatória na Sala de Emergência e Como Proceder em Casos de AVC?*, que lotaram auditórios.

O Congresso Brasileiro de Clínica Médica acontece a cada dois anos, por isso, a próxima edição será em 2025. Enquanto isso, as Regionais SBCM congregam os clínicos com palestras sobre doenças que atingem com mais frequência a sua localidade. Confira a agenda desses eventos na pág. 2 e na próxima página, veja como foi a 17ª edição.

**17º CONGRESSO BRASILEIRO DE CLÍNICA MÉDICA**  
7º CONGRESSO INTERNACIONAL DE MEDICINA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

### TRABALHOS PREMIADOS

Trabalhos apresentados e premiados no 17º Congresso Brasileiro de Clínica Médica!

**1º LUGAR**  
**BIOMARCADORES DE COAGULAÇÃO E FENOTIPAGEM DA DOENÇA CORONAVÍRUS 2019: UM ESTUDO DE COORTE.**  
KELVIN SCHMOELLER ALBERTON, EMILY CORNEO, ROGER WALZ, CRISTIANE RITTER, FELIPE DAL-PIZZOL

**2º LUGAR**  
**INVESTIGAÇÃO DOS EFEITOS DA INIBIÇÃO DO INFLAMASSOMA NLRP3 SOBRE ALTERAÇÃO IMUNOQUÍMICAS E HEMODINÂMICAS PRECOSES DO CHOQUE SÉPTICO.**  
KELVIN SCHMOELLER ALBERTON, DIOGO DOMINGUINI, LUCIANE BISOGNIN CERETTA, CRISTIANE RITTER, FELIPE DAL PIZZOL

A edição de 2023, teve recorde de trabalhos submetidos: 1.947. Os dois primeiros colocados foram desenvolvidos no Laboratório de Fisiopatologia Experimental da UNESC.

### II Ginca Med

GINCANA DO CONHECIMENTO  
**CBCM 2023**

Confira quem foram os grupos vencedores:

**1º lugar**  
Talita de Oliveira Felipe  
Sabrina Prager Ambrosio  
Raquel Schmidt  
Matheus Ramos Schwalb Araujo

**2º lugar**  
Heitor Augusto Gomes  
Bruna de Oliveira  
Gustavo Humberto Webber  
Isabela de Lima Derner

**3º lugar**  
Augusto Felipe Bittencourt  
Laura Fiacadori Almeida  
Stephanie Reisdorfer Bombana  
Raquel Araujo Veiga Melo

GincaMed avalia não apenas o conhecimento técnico, mas também a habilidade emocional, sendo ótima oportunidade para desenvolver nos acadêmicos a capacidade de trabalhar em equipe



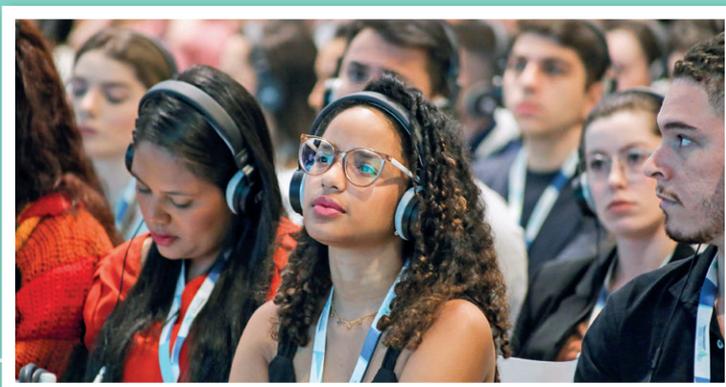
Participando pela 2ª edição com trabalhos submetidos no CBCM, o mestrando Kelvin Schmoeller Alberton representou seu grupo e recebeu o prêmio das mãos de Dr. Eros Antonio de Almeida, diretor científico da SBCM.



Candidatos ao Concurso de Título de Especialista em Clínica Médica foram avaliados na etapa prática pela Comissão de Prova de Título da SBCM (também formada por palestrantes) no último dia de congresso.



Palestras abordaram teoria, técnica e avanços científicos da Clínica Médica ao mesmo tempo em que inspiravam os médicos mais jovens com relatos dos mais experientes sobre as sutilezas da Medicina.



Neste ano, uma novidade agradou ao público: radinhos e fones possibilitavam que o congressista alternasse entre duas palestras pelo canal, sem precisar se locomover.



Presidente do 17º CBCM, Dr. Carlos Seára, foi homenageado e recebeu cargo permanente como Presidente da Comissão de Eventos.



Nos intervalos entre mesas e conferências, intervenções circenses trouxeram mais leveza e respiro emocional aos acadêmicos e especialistas, ideia era mostrar fluidez, ritmos e flexibilidade aos profissionais.



**SBCM**

— 35 ANOS —

SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE CLÍNICA MÉDICA

## Médicos brasileiros estão esgotados

Desafios da Clínica Médica tornam risco de Burnout alto na especialidade

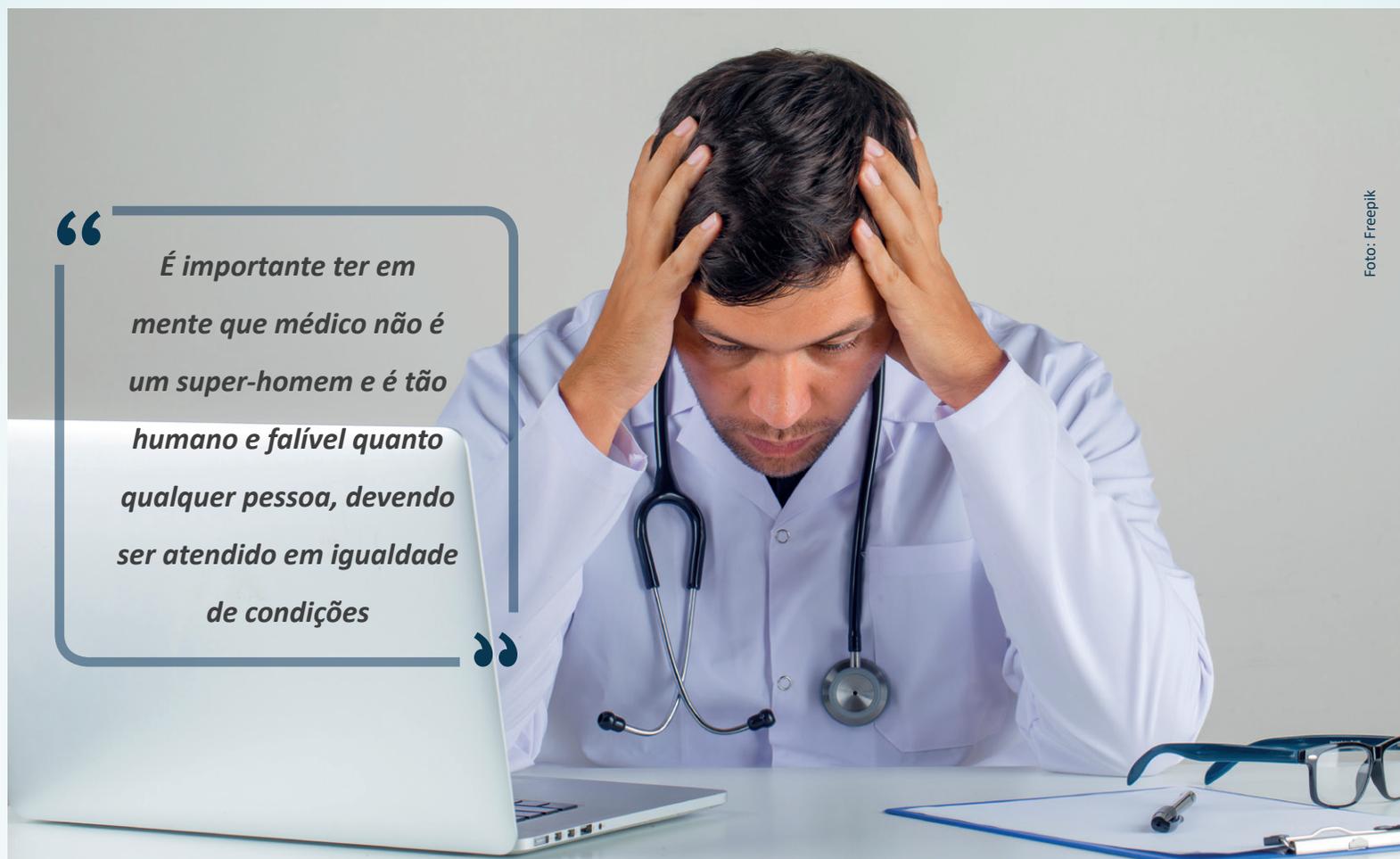


Foto: Freepik

“  
*É importante ter em mente que médico não é um super-homem e é tão humano e falível quanto qualquer pessoa, devendo ser atendido em igualdade de condições*  
”

Sabe-se que o mal não é exclusivo da área médica. Cerca de 30 milhões de brasileiros são afetados pelo Burnout, esse distúrbio de difícil diagnóstico, que é reconhecido como uma das patologias relacionadas ao trabalho, juntamente com outras que costumam acompanhá-lo, como ansiedade, depressão e insônia. As causas estão relacionadas a situações de trabalho desgastantes, que demandam muita competitividade ou responsabilidade, que podem estar atreladas a diversas profissões.

No entanto, a síndrome de esgotamento tem a medicina nas listas das profissões mais suscetíveis. Na pesquisa Saúde Mental do Médico 2022, realizada pela Afya, 62% dos entrevistados já haviam apresentado sinais e, destes, 36% ainda não haviam buscado ajuda. Excesso de horas trabalhadas, organização financeira e falta de realização profissional apareciam como os principais contribuintes.

### • Burnout na Clínica Médica

De acordo com Dr. Luiz Antonio de Sá, que apresentou palestra sobre o Burnout no último Congresso Brasileiro de Clínica Médica, algumas das razões que podem levar os médicos a sofrerem esgotamento profissional são: carga horária de trabalho extensa, necessidade de continuar os estudos em paralelo ao trabalho no

início da carreira, pressão para passar em prova de residência ao mesmo tempo em que se sobrecarrega para aumentar a remuneração mensal, impedimentos burocráticos e econômicos para melhor atender o paciente, contato íntimo com dor e sofrimento, múltiplos vínculos empregatícios, competitividade, cobrança social excessiva, lidar com pacientes e familiares hostis. Além de serem suscetíveis, médicos frequentemente são pacientes com menor adesão a tratamento relacionado à saúde mental e têm risco elevado de suicídio pelas seguintes razões, de acordo com as pesquisas de Dr. Sá:

- 1) Tendem a negar o estresse de natureza pessoal e o desconforto psicológico
- 2) Inclinações suicidas são acobertadas (tratamento mais difícil)
- 3) Elaboram, mais frequentemente, esquemas defensivos (fecham-se para qualquer intervenção terapêutica eficaz)
- 4) Negligência da família e dos colegas (ele é médico, sabe se cuidar)
- 5) Os médicos têm meios do suicídio ao alcance das mãos (métodos mais eficazes para o êxito).

De acordo com Dr. Sá a abordagem ampla da medicina pela Clínica Médica e a necessidade de constante de atualização (que despende tempo e dinheiro) podem contribuir para um

quadro de esgotamento profissional. “Volume alto de trabalho, já que quase todos os atendimentos passam pelo clínico, cobranças por resolutividade muitas vezes fora de seu alcance, pressão por alta produtividade, com muitos atendimentos, em curto tempo e remuneração injusta, já que as consultas clínicas costumemente duram uma média maior, de cerca de 50 minutos”, completa.

A saúde dos clínicos também é parte crucial do sistema de saúde. E, como patologia relacionada ao trabalho, é importante que as instituições contribuam com a prevenção à Síndrome de Burnout, desenvolvendo medidas preventivas, como suporte psicológico, redução de carga administrativa, melhorias de infraestrutura

e cultura organizacional que incentive equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

• **De olho nos colegas:**

se você perceber algum colega em risco de esgotamento profissional, caracterizado pelo tripé 1. Exaustão emocional; 2. Despersonalização; 3. Redução de Realização profissional, a recomendação do médico é acolhê-lo e entender sua situação, procurando os melhores meios para seu tratamento. “É importante ter em mente que médico não é um super-homem e é tão humano e falível quanto qualquer pessoa, devendo ser atendido em igualdade de condições”, reforça.

**Previna o esgotamento, priorize o cuidado da sua saúde mental, com algumas recomendações do Dr. Antonio Sá:**

- ✓ Prática de exercícios físicos;
- ✓ Alimentação adequada;
- ✓ Momentos de Lazer (Pratique um hobby);
- ✓ Cultive relacionamentos saudáveis no trabalho;
- ✓ Utilize os seus dias de férias e folgas;
- ✓ Tenha um sono reparador;
- ✓ Menos cobranças. Colocar metas reais e possíveis de serem cumpridas;
- ✓ Estabelecer um horário de entrada e saída;
- ✓ Não levar trabalho para a casa;
- ✓ Colocar música para relaxar;
- ✓ Espiritualidade/Meditação/Yoga.

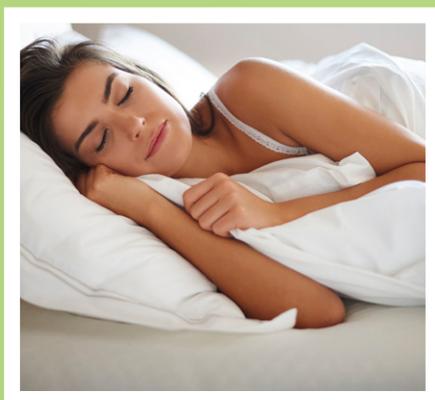


Foto: Freepik



**SBCM**

**35 ANOS**

**SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE CLÍNICA MÉDICA**